

cesta
za
snem



OKOLO OSTRAVY NAPŘÍČ HANDICAPY

1. července 2016

OSTRAVA!!!



Moravskoslezský kraj

Moravskoslezský kraj, město Ostrava
a Cesta za snem z.s. společně připravili
sportovně benefiční akci na podporu
integrace tělesně handicapovaných do
společnosti. Připojí se tak k sérii celoná-
rodního projektu Okolo měst napříč handi-
capy 2016, který se od května tohoto roku
koná ve většině velkých měst na území Česka.

Tato akce si vzala za cíl ukázat, že dokážeme
společně vytvořit silný fungující tým, který
bez ohledu na zdravotní stav jeho členů do-
káže táhnout za jeden provaz. Cílem je také
propagovat aktivní životní styl a krásu sportu,
otevřený všem bez rozdílů! Připojit se můžete
na vybraných místech, zvolit si čas a délku trasy,
která vyhovuje vašim možnostem, jak fyzickým tak
časovým.





okolo Ostravy NAPŘÍČ HANDICAPY

Termín: 1.7.2016

Sraz: Na Prokešově náměstí
před Magistrátem města Ostravy

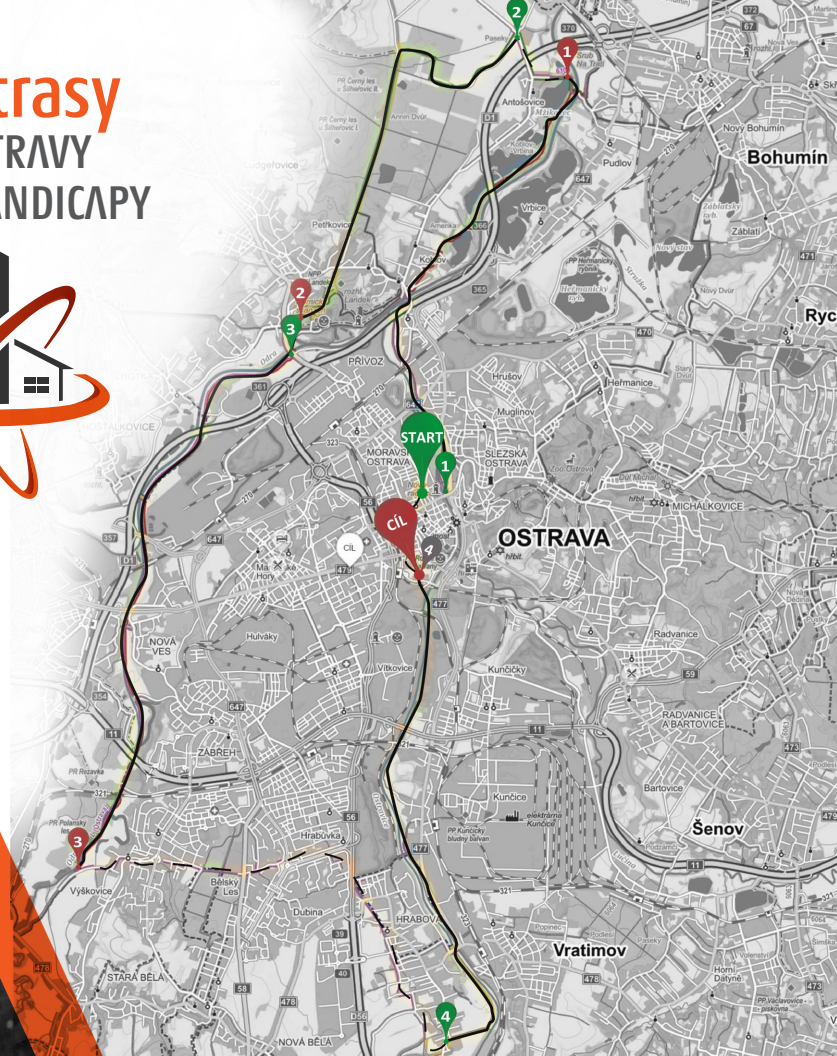
Start: 16:00 Prokešovo náměstí
před Magistrátem města Ostravy

Trasa: Trasa vede okolo Ostravice, soutoku s Odrou a otáčí se v Antošovicích. Poté okolo Odry do Výškovic a po břehu Ostravice do cíle Trojhalí Karolina (místo Krajského úřadu Moravskoslezského kraje).

Příjezd do cíle akce je plánován cca 19:00.



Mapa trasy OKOLO OSTRAVY NAPŘÍČ HANDICAPY





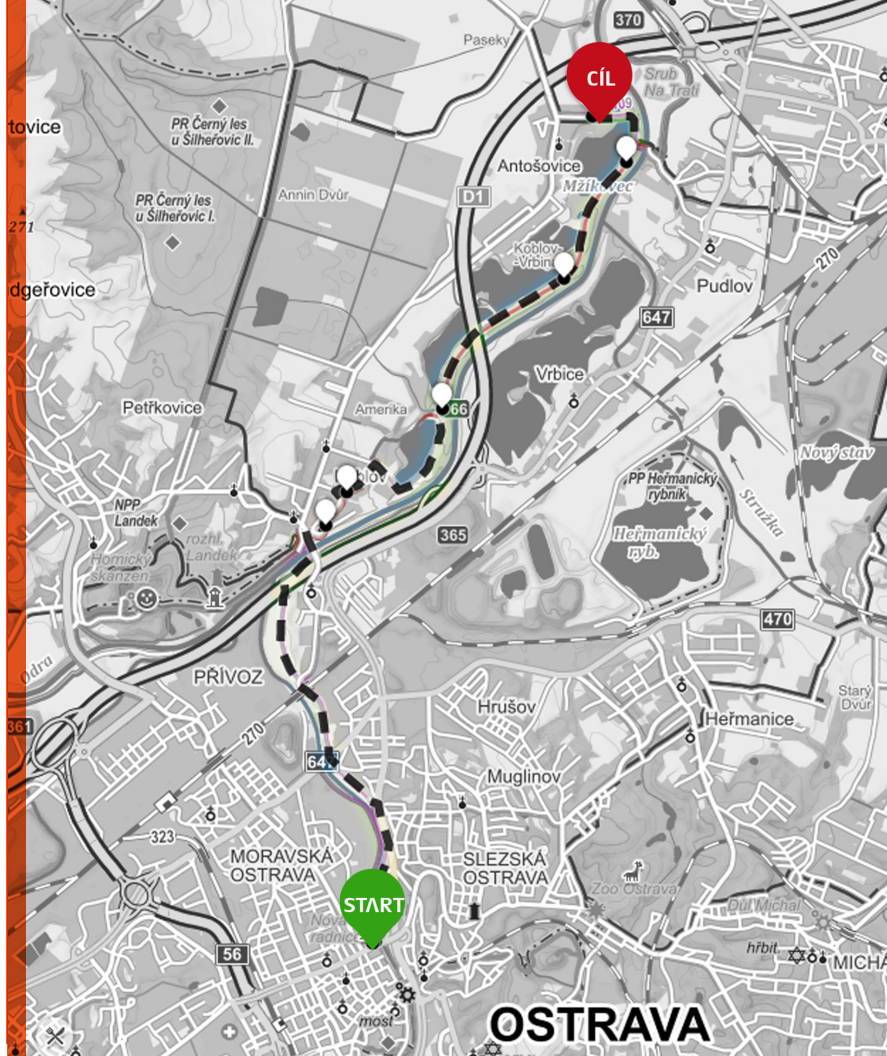
1. etapa

Start: 16:00 Prokešovo náměstí
před Magistrátem města Ostravy,
GPS: 49.8414422N, 18.2908375E

Cíl: 16:45 ulice Lopuchová
GPS: 49.9059736N, 18.3191622E

Etapa vede okolo Ostravice

Délka: 9,8 km, nenáročná trasa





2. etapa

Start: 16:50 Paseky 193

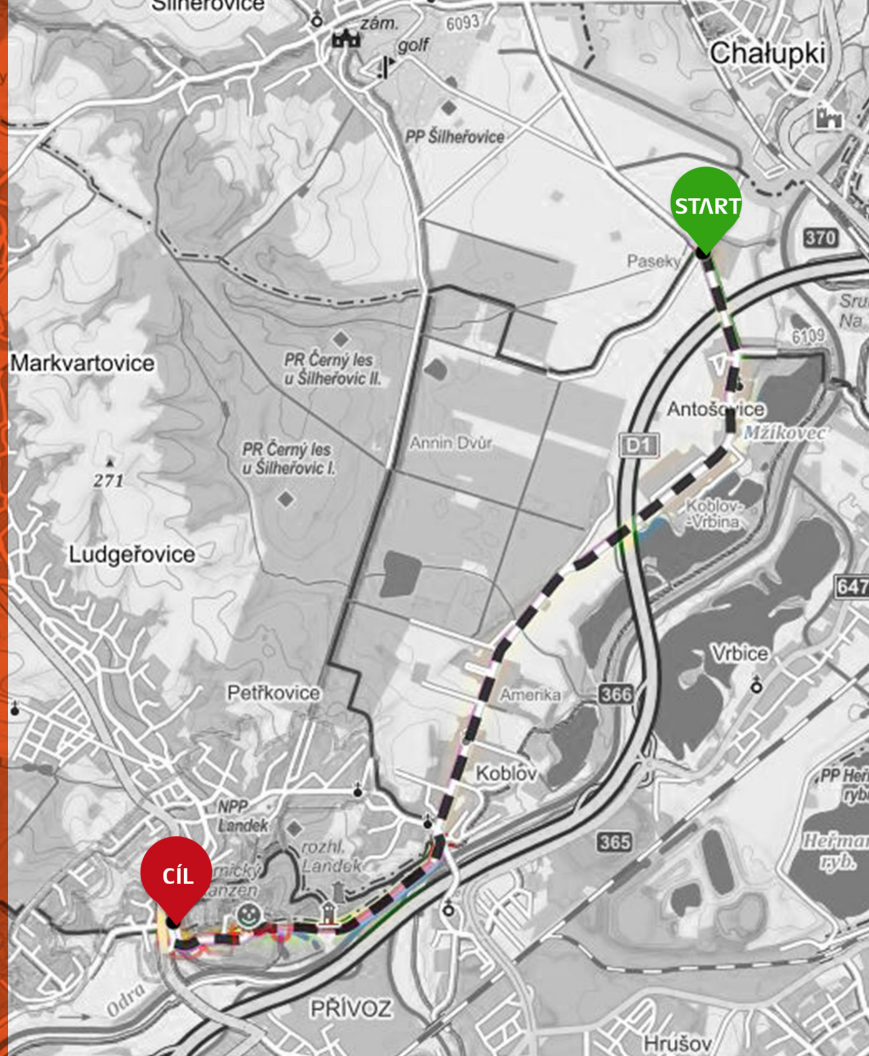
GPS: 49.9122197N, 18.3116092E

Cíl: 17:15 Pod Landekem 281

GPS: 49.8663225N, 18.2602825E

Etapa vede okolo Antonínova Dvora

Délka: 7,7 km nenáročná trasa





3. etapa

Start: 17:20 ulice Hlučinská

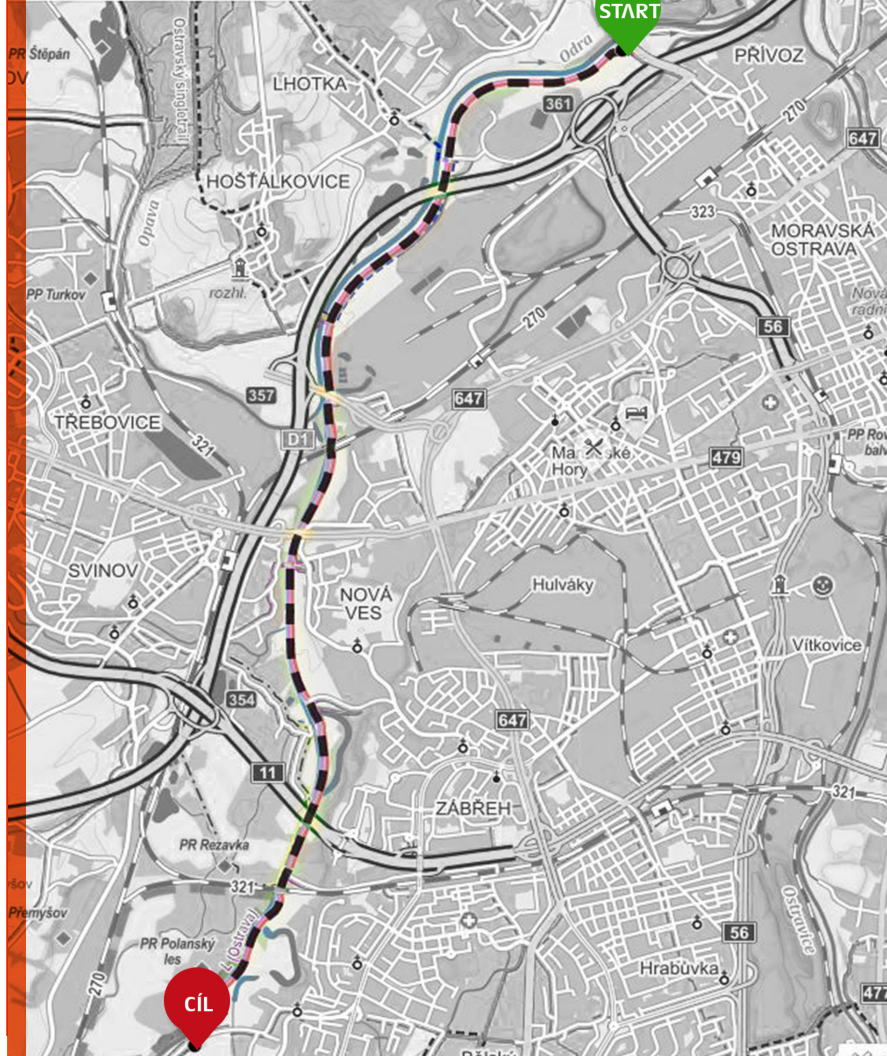
GPS: 49.8623056N, 18.2571189E

Cíl: 18:00 čtvrť Ostrava-Jih

GPS: 49.7831206N, 18.2054489E

Etapa vede okolo Odry

Délka: 10,8 km nenáročná trasa





4. etapa

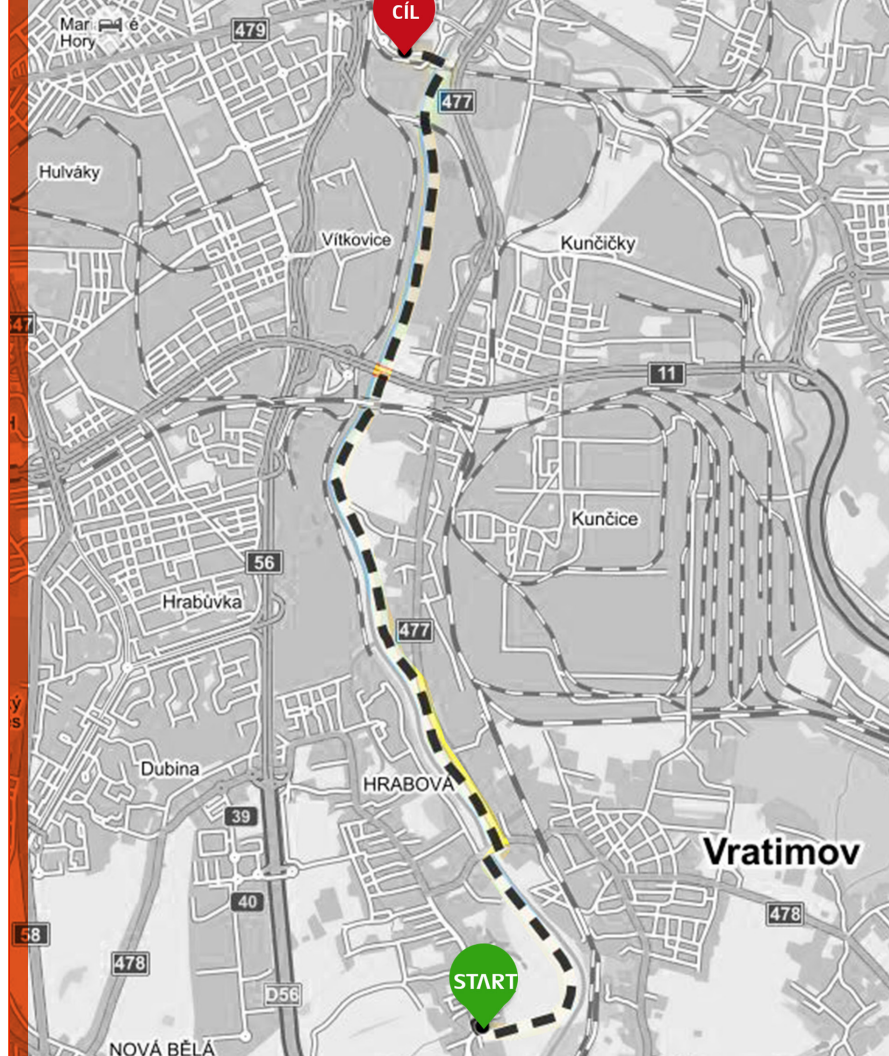
Start: 18:30 ulice Paskovská

GPS: 49.7586953N, 18.2953994E

Cíl: 19:00 Trojhalí Karolina

GPS: 49.8281489N, 18.2868411E

Délka: 9,6 km, nenáročná trasa



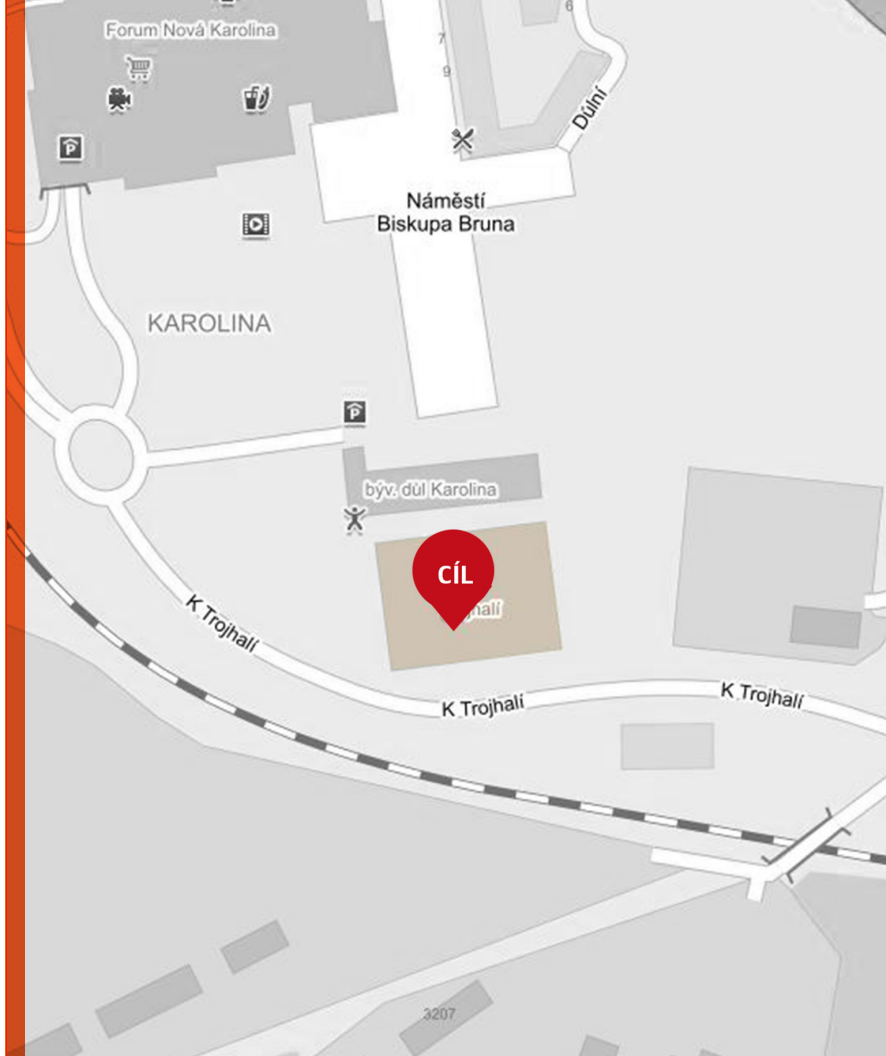


5. etapa

Cíl: 19:00

Trojhalí Karolina

GPS: 49.8281489N, 18.2868411E





Proč se s námi projet?

Projekt je otevřen všem bez rozdílu – na kole tak pojedou jak zdraví tak handicapovaní. Chceme ukázat, že není třeba se separovat do skupin, ale že můžeme fungovat jako jeden tým – že táhneme za jeden provaz! Tím, že se s námi projedete na kole, dáte najevo, že to cítíte stejně.

Nejedeme závodit! Chceme si užít krásný den ve svém městě! Vezměte děti, kamarády, kolegy a poznejte nové lidi z Vašeho města. Po cestě se zastavíme na zahrádce, občerstvíme se, není kam spěchat. Je to jen na nás.

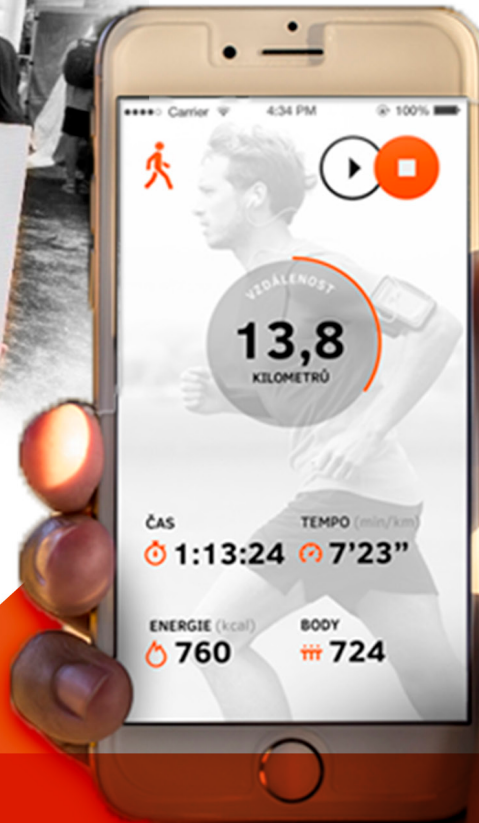
Pojedete jen tolik, kolik zvládnete a na co máte chuť. Připojit nebo odpojit se můžete kdekoli.

Pojďme společně ukázat, že kolo je pro každého! Projedeme se, užijeme si hezký den a dodáme energii těm, kteří to potřebují.

Řekněte o nás svým známým. Těšíme se na Vás!



Přidat se k nám můžete také díky **aplikaci EPP** (Energie pomocí pohybu) od Nadace ČEZ. Aplikaci lze jednoduše stáhnout zdarma do mobilu a před jízdou na kole, během nebo jiným pohybem zapnout a vybrat projekt, kterému svým pohybem hodláte pomoci.



OKOLO OSTRAVY pomáhá!



OSTRAVA!!!

ANDREA VOJKOVSKÁ
tisková mluvčí - Ostrava
avojkovska@ostrava.cz
tel.: +420 737 225 300



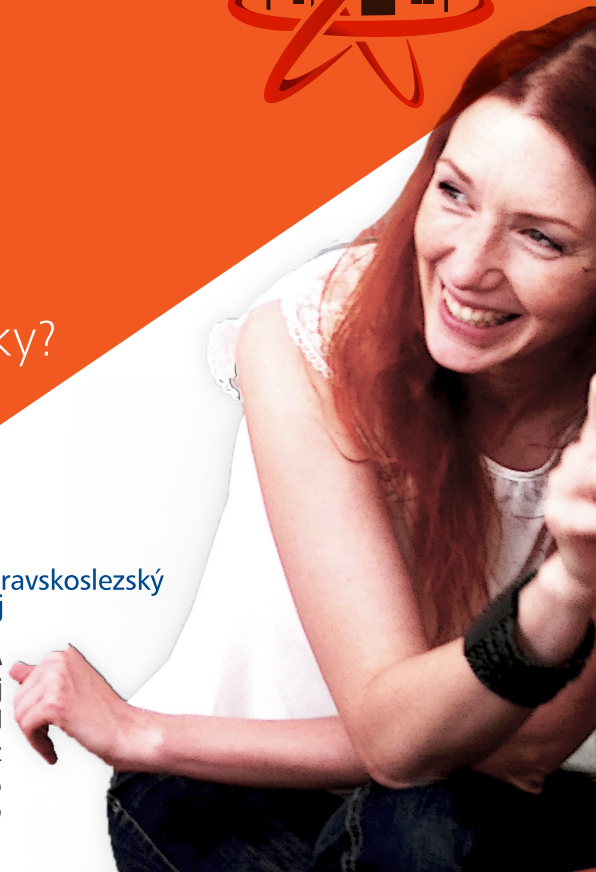
Rádi byste s námi
vyrazili, ale máte otázky?
Ozvěte se :-)

ORGANIZÁTORKY



Moravskoslezský
kraj

PAVLÍNA VOLNÁ
Moravskoslezský kraj
- Krajský úřad
pavlina.volna@msk.cz
tel.: +420 595 622 756
tel.: +420 730 595 819





Organizátor akce:
Cesta za snem, z.s.